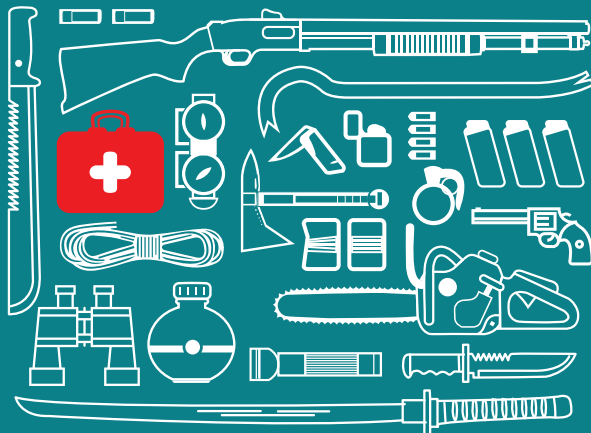


# يا بتاكل.. يا بتتاكل!

دليلك للفوز بأول وظيفة في معركة سوق العمل



يا جماعة الخير..

---

إحنا في غابة،

وفي الغابة  
البقاء للأفضل فقط!

في سوق العمل  
من الآن وصاعدا  
يا إما بتاكل أو بتتاكل،

يا بتكون جاهز  

---

أو مش جاهز،

يا بتكون عارف أو جاهل،

يا بتكون إيجابي متفائل  
أو سلبي ومتشائم،

ويا بتكون مؤمن بنفسك إنك قادر،

**أو بتكون مهزوم**

**من الداخل قبل ما تدخل المعركة.**



نعم سوق العمل، معركة!

من الآخر وبدون تشويش:

الطريقة الوحيدة للفوز

**هي الاستعداد للمعركة،**

وإنك تبني بفكرك إنه الموضوع  
هو صراع بقاء لأعلامك وطموحاتك،

وتصب كل جهدك على تمييز نفسك  

---

**وامتلاك مش بس المهارات**  
**بل السلوكيات والعلاقات وأدوات العصر.**

# ناوي تفوت المعركة؟

هون إحنا بنمشي معك

---

**خطوة بخطوة.**

من لما بدك تبدأ تفكر بأنك  
تحدد هدف بحياتك وتقدم على وظيفة.  
لحد ما تنجح وتفوز، وتكون أسد بالغابة.

**وإذا ما نويت،**

**كمل قراءة**

**بجوز أقنعتك إنك تنوي.**



# 5 طرق للاستفادة من الكتاب

1 تقرأه من أوله  
لآخره..  
ونقرأه بحذافيره

1

2 تأخذ كل فصل لحال  
حسب شؤ إنت بحاجة  
إله بهاداك الوقت

2



4 تتناقش فيه  
مع الصحاب!

4



3 تتسلى باختيار  
رقم صفحة وتشوف شؤ  
حظك اليوم

3

5 واكيد تشجع الآخرين  
على الإستفادة منه...

5



# المحتويات

## #جهز\_حالك

... هايك على باب الغابة وبدك تتأهب بكل ما عندك!

1

## #أتميز\_في\_CV

... كيف بدك تكون أسد من البداية؟

2

## #كيف\_تجهز\_حالك\_للمقابلة؟

... وصلت لأول الطريق، بس هل إنت جاهز للمعركة؟

3

## #مقابلتك

... هلاً وقت المواجهة، اتذكر إنو البقاء للأفضل!

4

## #بعد\_المقابلة

... قطعت نص الطريق.. بس بدك توقف تتفرج وإلا شو؟

5

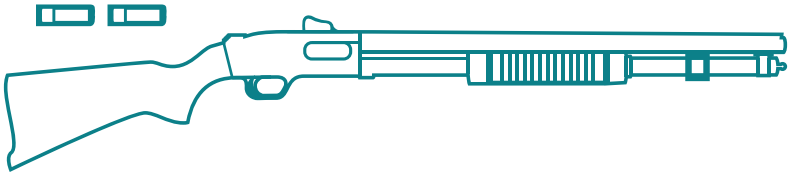
## #وإنت\_بتستنى

... الغابة واسعة .. دير بالك تضيع!

6

1

#جهاز\_حالك



خلصت دراسة؟ طبعاً لازم تشتغل

# بدك وظيفة؟

وإلا بدك تعمل

# شغلك الخاص؟

فكر ليش لكل جواب.

# حدد إيش حابب تشتغل بأي مجال؟ وكمان ليش؟

# فكر

لويين حابب توصل  
بعد 5 سنين؟ وكيف؟

مش شرط أبداً  
تشتغل بتخصصك،  
الشرط تشتغل يلي بتجبه  
وشاعر إنك بتبدع فيه.

## فتح عينك

وتعلم من كل شيء حوليك  
واختار من اليوتيوب مثلاً الي بيفيدك  
وبقوي مهارات القتال عندك.



ما في شغل اليوم  
بدون كمبيوتر  
ولغة إنجليزية،  
فركزلي عليهم.

عندك صفحة على

---

،  وإلا لسه؟



إللي بكممل بروفائلك على  
3 توصيات  
من ناس تعاملت معاهم.

أكتب نقاط ضعفك،  
وكيف بدك تعالجهم  
وراجعهم كل يوم جمعة الصبح.

أكتب نقاط قوتك،  
وكيف بدك تستغلهم  
وراجعهم كل يوم جمعة الصبح.

خليك مبادر،

وشبّك مع المختصين بالمجال إلي حابب  
تشتغل فيه من خلال النقابات والدورات

---

والإجتماعات وفيسبوك وتويتر و  .

# خلي بيالك،

تشبك يعني إنك تعرف الناس ويعرفوك.

**ركزلي على (يعرفوك).**

---

ما تصفن!

# مهاراتك

هي سبب مهم لتوصل لوظيفة،  
زيدها بالتطوع والتدريب.



اكتب على ورقة  
توقعاتك من الوظيفة  
وشو حابب يصير معك،  
**رح تتفاجأ!**

لازم تكون انتقائي مش عشوائي  
في التقديم للشركات،  
يعني تقدم لـ 10 شركات بتعرفها  
أحسن من ما تقدم لـ 100 شركة بشكل عشوائي.

# ممکن

تقدم لشركات صغيرة وريادية  
عشان تكسب خبرة في الأول.

# ممکن

تقدم لشركات كبيرة  
وتستفيد من البرامج  
التدريبية إلي عندها.

اعرف عن كل شركة  
رح تقدم لها  
وإقرأ عنها منيح.

تابع أخبار المجال  
إللي حابب تشتغل فيه،  
عشان يكون عندك  
معرفة بالتطورات.

طبعاً لازم تكون مستعد لكل الاحتمالات،

## وتظلك إيجابي.

إتذكر إذا بتركز على السلبية رح تيجيك.

وإذا بتركز على الإيجابية رح تيجيك.

إلي بتركز عليه دائماً بيكبر في مُخنا.

**إعمل جدول** بمعلومات التواصل

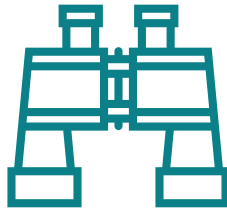
مع الشركات اللي بدك تبعتلهم الـ CV  
**لتقدر تقنصهم بسهولة.**



خلي الصبر صديقك دائما،  
مش من أول رفض تقول بطلت  
وتكون سريع الاستسلام!

2

# # أتميز في CV



خط يبالك إنه ال CV  
هي المفتاح الأول لتسويقك،  
وهي صورة إلك رح توصل  
لصانع القرار.

فكر كيف

تميز نفسك عن الآخرين

ومن أولها تكون مختلف بشكل ال CV

---

ترتيبها، بدايتها ومضمونها.

عدل في الرسالة التعريفية فيك ومقدمة ال CV  
**بناء على المعلومات**  
**إلي عرفتها عن الشركة.**

# خُلي ال CV مختصرة،

وبنفس الوقت كاملة وسهلة القراءة.

مهم تشرح خبرتك في العمل  
خلال الجامعة/ الكلية/ المدرسة.

بس كمان لازم تركز  
على تعليمك ومهاراتك اللي بتميزك.



## ما تنسى

اللغات ومهارات الكمبيوتر  
ومهارات التواصل وأي شيء بشكل إضافة  
نوعية في قسم المهارات.

كل ما كنت واضح ودقيق بكون أحسن،  
حتى لو استخدمت الأرقام في الكتابة لتحدد  
شغلات سويتها، مثل عدد الأشخاص إلي أشرفت عليهم،  

---

ساعات العمل إلي اشتغلتها.. إلخ

# فصل لتلبس

واذكر مهاراتك بالتفصيل،  
مثل: قمت بتطوير،  
بتنظيم، بإدارة...

## إحذر

وكون صادق بكل كلمة بتكتبها،  
يعني مش تسحب أفلام! لأنه مش بس مهنيا  
وأخلاقيا ما بصير نعرط، كمان يمكن يصيدوك.

طبعاً تأكد  
إنه ما في أخطاء إملائية  
أو أخطاء قواعد في ال CV.

# حلو تحط صورة مناسبة

---

## ومهنية إلك في ال CV.

**كون جاهز لتقدم ال CV**  
للشخص المعني على ورق مرتب،  
أو تبعثها بالإيميل.

ما تكتب مجلد، إرحمنا،  
بالكثير صفحاتين A4.



اكتب رسالة قصيرة تعريفية  
فيك في نفس الإيميل إلي عم تبعت فيه.  
الإنطباع الأول مهم.

## خليك سريع

واتصل بالمسؤول عن التوظيف  
**بعد ما تبعت الـ CV.**

اعمل تحديث  
بشكل مستمر لـ CV  
لتكون جاهزة في أي وقت  
**بتنطلب فيه منك.**

# تابع مع الشركات خلال 3 أيام

وتأكد إذا وصل الcv تبعك  
وإذا ناقصه شيء.

3

#كيف\_تجهز\_حالك\_للمقابلة؟



بدك تحافظ على حماسك  
وتفكر كيف بدك تبين للي بدك تقابله  
إنك حابب تحصل على العمل.

## ما تنسى

تراجع معلوماتك عن الشركة  
**وتفاصيل عملها،**  
وتأكد إنه معلوماتك كافية ووافية.

~~تعرف عن الشركة  
يعني تعرف كمان  
عن منافسيها وشو بسووا.~~



# خليك صاحبي،

وتابع صفحات الشركة

على السوشال ميديا

وشوف آخر أخبارهم.

## لازم تدرس

شخصية الشخص اللي بدك تقابله

**وتعرف قصته،**

**لأنك فايث على معركة، والفوز هدفك.**

## فكر منيـح بمهاراتك وخبرتك

وكيف ممكن تكون مناسبة لفرصة العمل.  
هيك بتزيد فرصتك بإصابة الهدف.

جهاز حالك ليكون عندك خطة هجوم ودفاع  
وتكون جاهز  
عن طريق التدريب والمراجعة.

**تدرّب انك تحكي عن حالك بسرعة**  
**وببساطة للمسؤول خلال دقيقة!**

هينئ نفسك

لأسئلة ممكن تنسألها  
وتدرّب على الأجوبة  
على المرابي أو مع حدا بتعرفه.

من الأسئلة إلي ممكن تنسألها:  
شو ممكن تقدم للشركة؟

**من الأسئلة** إلي ممكن تنسألها:  
**ليش بدك هذا الشغل؟**

---



**من الأسئلة** إلي ممكن تنسألها:  
**وين بتتشوف حالك بعد 5 سنين؟**

---

**من الأسئلة** إلي ممكن تنسألها:

قديش بدك راتب؟

وهون ما تحكي، بس احكي

عن قدراتك ومهاراتك وإنه الواحد لازم ياخذ حسب عطاءه

وبنفس الوقت يحترم سياسات الشركة.

خلي عندك جواب واضح  
وشامل لسؤال "احكي لي عن حالك"،  
وأكد فيه طموحاتك،  
وشو إللي بخليك تنط نط كل يوم الصبح من التخت،  
وأوعك تحكي عن نقاط ضعفك.

ممكن تنسأل في آخر المقابلة:

**عندك سؤال.**

**لهيك حضر أسئلة زكية.**

**من الأسئلة إلي ممكن تسألها:**  
إيش في تحدي بتواجهه الشركة  
وكيف ممكن أساهم في تخطيه؟

من الأسئلة إلي ممكن تسألها:  
كيف الشركة بتساعد الواحد  
أنه يتطور ويكبر  
ويتعلم أشياء جديدة.

من الأسئلة إلي ممكن تسألها:

كيف بتقيم مؤهلاتي

وقدراتي بالنسبة لمتطلبات الوظيفة؟

**من الأسئلة** إلي ممكن تسألها:  
مين الفريق إلي رح أشتغل معه  
وإلي رح أكون على تواصل دائم معه؟



من الأسئلة إلي ممكن تسألها:

شو مخططات الشركة

# للنمو والتوسع

## في أعمالها؟

ريح حالك نفسيا وخليك مركز  
على هدفك،  
وما تفكر بأمرٍ تشتت أفكارك.

## المظهر

شئ أساسي وعامل مهم بأثر على نجاحك،

**فانتبه تكون أواعيك رسمية  
زي أول يوم عمل.**

**للبنات: ما تغلبيهما طراشة مكياج،  
وخليكي بسيطة وأنيقة.**

قبل ما تحط راسك على المخذة قبل بليلة،

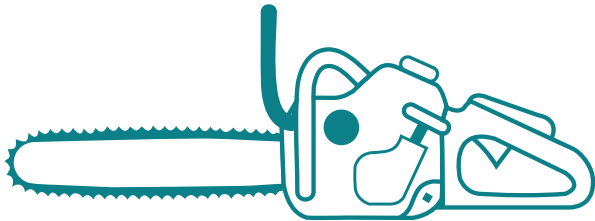
**فكر إنك رح تعمل**

**أحسن ما عندك**

**ونام منيح.**

4

#مقابلتك



خليها ببالك!

تصرفاتك الصغيرة قبل الكبيرة بالمقابلة

هي إالي رح تميزك  
وتخليك تفوز بالوظيفة.

يوم المقابلة الصبح

تفرج على فيديو تحفيزي قصير

يخليك بدك تهد جبال وتحفر

الصخر وكمان ممكن تشرب المحيط!



**تذكر** يوم المقابلة الصبح  
**خطتك في الهجوم والدفاع،**  
يعني ما تفوت بس سارحه والرب راعيها!

## إياك وثم إياك تروح متأخر. يا سيدي أوصل قبل بنصف ساعة

---

ويقولوا حلماڻ فيهم وڃاي  
أحسن ما تقضيها تبرر ليش جاي متأخر،  
وتتذمر من المواصلات.

خليك إيجابي وادخل على الشركة  
بابتسامة حتى يقولوا ما شاء الله من وجهه  
ممكن يجبلنا الخير.

تأكد إنه تلفونك صامت  

---

**لو سمحت ويفضل ما تفوتك معاك.**

دير بالك

تدخلن في الشركة  
أو تفوت ربحتك دخان.

اذا شعرت بالخوف خذك نفس  
وفكر بشي إيجابي يرفعك معنوياتك  
مثل آخر انجازاتك العظيمة  
واذا ما في تذكر الفيديو إلي شفته الصبح.

أول 30 ثانية مهمين استغلهم  
**بذكاء لتعطي انطباع ممتاز عنك.**

بأول 30 ثانية صافح الشخص بثقة  
واتطلع بعينه ورحب فيه.



اتركنا من لفة الرجل على رجل لما تقعد،  
وما تقعد براحة كثير  
كمان كأنك ببيتك أو بقهوه.

كل شي بتحكيه مهم،  
لكن الأهم  
**كيف بتحكيه.**

إحكي بثقة وهدوء ووضوح،  
مش بسرعه وتبلغ نصف الكلام،  
إنت مش مشارك بسباقاً وهارب من أسدا!

غير بنبرة صوتك حسب الموضوع  
حتى تفرجي الشغف والإهتمام  
والعزيمة اللي عندك.

درجة صوتك مهمة وإنت عم تحكي،

---

هي بتعبر عن ثقتك من نفسك وتذكر إنهم

بدوروا على القدرة عندك مش بس المعرفة.

خلي تعابير وجهك متناسبة  
مع اللي بتحكيه،  
يعني مش داخل على عزا  
ولا إنت بعرض كوميدي.

بدك تببيع قدراتك إالي بتميزك،  
لهيك احكي عن نقاط قوتك،

---

بس مش بطريقة انك  
فش حدا غيرك في الميدان  
وإنت وبس والباقي خس!

تذكر شو حضرت أجوبة وأسئلة للمقابلة  
(في فصل الكتاب الماضي).  
**مش تنساهم!**



كون صادق بأجوبتك،  
وإذا في اشي ما بتعرف تعمله

---

أكد إنك بتقدر تتعلمه،  
وأعطي أمثلة كيف تعلمت  
شغلات جديدة وأتقنتها.

دغدغ الأنا إلي عند الشخص إلي بقابلك..  
وفرجه انك عارف  
او سامع عنه وعن الشركة.

## مهم كثير

يقتنع الشخص اللي بقابلك إنك قادر  
تتعلم وتتطور فلو سمحت خليها ببالك.

العمل جزء منه متعة،  
عشان هيك أكد إنك بتستمتع  
بالتجارب الجديدة.

## كون سريع البديهة

---

وحاول تشوف الأمور  
من زاوية إلی عم بقبابه.

## خليك مرتاح

طبعاً هي مواجهه لكن الهدوء والإيجابية  
لازم يكونوا أحد أسلحتك الفتاكة.

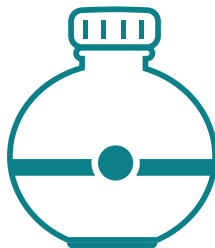
اترك المقابلة بشكر الشخص إلي قابلته  

---

**على وقته واطلب البيزنس كارد.**

5

#بعد\_المقابلة





# مبروك خلصت المقابلة،

---

بس لسه ما فزت. بدك اتابع!

ابعت إيميل شكر متكتك  
للي قابلته  
خلال 24 ساعة من انتهاء المقابلة.

دير بالك

في المتابعة إنك تكون  
عم بتتق أكثر من إنك بتتابع!

**تذكر** إنك مش الشخص الوحيد إللي قابلوه،  
فبدك تميز حالك في المتابعة كمان.

~~اختر لينك لمقال أو كتاب~~

~~تناقشوا فيه~~

~~في المقابلة وابعثهم في إيميل الشكر.~~

**بيّن قدراتك  
وركز في الإيميل  
على إنك شخص  
مناسب للوظيفة.**

**ضعيف** إشارات على إشي أنجزته  
وبغيد في الوظيفة وبساعد إنك تميز حالك.

~~حلو تشكر إالي قابلته  
على وقته  
واهتمامه فيك في الإيميل.~~



إذا ما عرفت تجاوب سؤال في المقابلة،

**اكتب الجواب في الإيميل**

**وبين إنه خطر ببالك الجواب لما خلصت.**

## ما تعتذر

إذا حسيت إنه المقابلة ما كانت منيحة،

**بس تعلم من تجربتك!**

## الأخطاء في اللغة أو القواعد في الإيميل

---

بتعطي انطباع سيء عنك، انتبه لهم.

# اتبع تعليمات

إليّ قابله بخصوص

طريقة التواصل معه:

بالإيميل، بالهاتفون...

مهم جدا

## لازم تجلس مع حالك

وتقيم أدائك في المقابلة لتظلك تتطور.

ما **تزعل** اذا ما اتصلوا فيك بعد مرور وقت،

**الخير جاي بوقتته.**

6

#وانت\_بتستنى



# سيينا من أوقات الفراغ والتفكير السلبي،

وخليك إيجابى فى التجربة وفى كل يوم بحياتك.



**خط أهداف** ليومك وللأسبوع  
واصحى الصبح بكير لتحققهم.

## شد الهممة،

وبلش حضر حالك لمقابلات تانية.  
بس العزيمة والإصرار بوصولك لهدفك.

اختارك كتاب  
مفيد ومحفز  
وإبدأ بقراءته.

# الحركة بركة، فالعب رياضة لتخلي تفكيرك وشعورك إيجابى.

# الهُوَايَات

إِلي بتحبها مارسها،

وهيك بتحس حالك منتج مش أعد بطال.

يا عيني على الأفلام المفيدة،  
بتخلي خيالك مفتوح.  
لهيك شوفها.

**أي فرصة** منيحة للتدريب  
استغلها وطور قدراتك ومهاراتك.

تطوع

لما تعطي غيرك،

بيرجعلك العطاء وبتحس بايجابية.



دور على شغل بدوام جزئي  
وظلك دور على الوظيفة  
إلى بدك إياها.

**تابع بالتشبيك**  
مع الناس والمختصين،  
**وما تنسى هدفك.**

# ما تياس..

الياس مش للي بده يفوز!

---

# راجع الـ CV

---

وشوف إذا في مجال لتطورها.

ركز إنك رح تحقق هدفك.  
ولو طال الوقت.

خليك صبور  
وماشي لقدام.  
ما توقف  
محلک وإياک ترجع لورا.

## تذكر

إنك مش رح تندم على إشي سويته،  
بس رح تندم على إشي ما سويته.

# ماهر قدوره:

مستشار ملهم وريادي اجتماعي، ملك الإزعاج  
ونكش المخ، محارب الطفسيشن، بعشق التفكير  
العملي والإبداعي، بأمن بإنجاز الكثير بالقليل.  
صاحب نظرية الفلافل، رجل أعمال ومستثمر في عدة  
مشاريع، مغامر، بحب التصوير  
وعيش التجارب الجديدة، شغفه  
الشباب، يرشدهم ويحفزهم.



لتعرف أكثر:

[maherkaddoura.org](http://maherkaddoura.org)